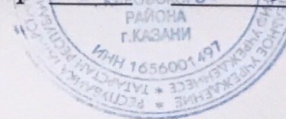


ПРИНЯТО:
Педагогическим советом

пр. 1 от 27.08.2018

УТВЕРЖДЕНО:
Директор *И.Г. Комарова*

Введено в действие
пр. 253 от 27.08.2018



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №153»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом и другими локальными актами МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №153» Кировского района г. Казани (далее - Учреждение).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе в 1-х классах;
- по 6-ти дневной учебной неделе во 2-11 классах.

3.1. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.2. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в образовательной организации организованы в две смены. Начало уроков в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 13 часов 30 минут – 2 смена.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов

урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1 урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2 урок	8.45 – 9.20	8.50 – 9.30
3 урок	9.35 – 10.10	9.45 – 10.25
4 урок	10.25 – 11.00	10.40 – 11.20

Расписание звонков для 2-11 классов

урок	1 смена	2 смена
1 урок	8.00 – 8.40	13.30 – 14.10
2 урок	8.50 – 9.30	14.20 – 15.00
3 урок	9.45 – 10.25	15.10 – 15.50
4 урок	10.40 – 11.20	16.05. – 16.45
5 урок	11.35 – 12.15	17.00 – 17.40
6 урок	12.25 – 13.05	17.50 – 18.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60 – 80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы группы утверждается приказом директора Учреждения.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим питания обучающихся

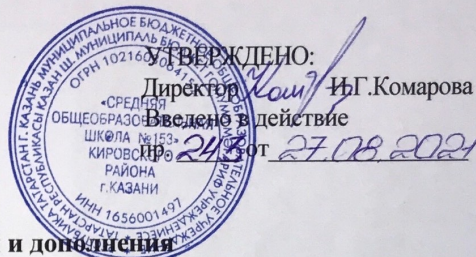
6.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

6.2. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет сторонняя организация по договору.

6.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом

пр. 1 от 27.08.2021



Изменения и дополнения

в «Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №153» Кировского района г.Казани»

1. Изложить п.1.1. в следующей редакции «Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12. 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»; Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №153» Кировского района г. Казани (далее - Учреждение).
2. Изложить п.3.5. в следующей редакции «Расписание звонков утверждается приказом директора ежегодно до начала учебного года».
3. Изложить п.3.6. в следующей редакции «Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами».
4. Изложить п.5.2. в следующей редакции «Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программой воспитания, календарного плана воспитательной работы, плана внеурочной деятельности. Посещение мероприятий за пределами Учреждения разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Учреждения».

ОТПРАВИТЕЛЬ
МБОУ "Средняя Общеобразовательная
Школа №153" Кировского Района
г.Казани

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Комарова Ирина Геннадьевна

СЕРТИФИКАТ
3B204BFC7AF0458072DE125CACA77798
9F1C8F86

ПОДПИСАН
23.12.2022 10:53:08 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА